



MENTHON-SAINT-BERNARD

Les infos de notre village...

en 2MOTS



LE MOT DU MAIRE

Dans le cadre de la préparation de la saison estivale 2024, le conseil municipal a engagé de nombreux travaux d'amélioration de l'accueil sur les bords du lac, tant des Menthonnais que des touristes. C'est ainsi qu'après la fermeture en 2023 par l'Agence Régionale de Santé de la pataugeoire de la plage, des travaux très importants ont été engagés avec l'aide du Conseil Départemental dans le cadre du plan Lacs. Sur des sujets moins prosaïques mais importants, les toilettes publiques près du Centre Nautique ont été rénovées et celles du square de La Muraz ont été remplacées par des toilettes à nettoyage automatique, grâce à l'aide du département (accueil des touristes-plan-Lacs).

Enfin, dès le mois de juin, le stationnement des véhicules automobiles sera interdit aux bords du lac (à l'exception de deux places « personnes à mobilité réduite » et deux déposes minute) dans un souci de rendre cette promenade plus agréable. La signalisation nécessaire sera mise en place dans les tous prochains jours.

Pendant les vacances d'été, le Centre de Loisirs mis en place en 2023 poursuit son activité en juillet avec une priorité donnée aux enfants scolarisés et domiciliés à Menthon. Compte tenu du nombre de demandes il nous a fallu recruter deux nouveaux animateurs titulaires des diplômes requis.

De nombreux évènements viendront ponctuer cet été 2024 : Festiphoto au bord du lac, Muzik au bord de l'eau, Fête nationale avec bal des pompiers le 13 juillet, nombreuses animations et conférences au château (contact@chateau-de-menthon.com), animations du CAM et des clubs sportifs (ES Lanfonnet, Tennis-Club, Cercle Nautique du Lanfonnet).

Sachons accueillir celles et ceux qui choisissent notre commune comme lieu de villégiature.

Maire de Menthon-Saint-Bernard

La vie de notre village...



DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

Les comptes - rendus des conseils municipaux sont affichés sur les panneaux situés à côté de la mairie et au centre du village. Ils sont

également consultables sur le site : www.menthon-saint-bernard.fr à la rubrique : Conseil Municipal et Inter-communalité.



SERVICES TECHNIQUES



Bienvenue à Benjamin Maniglier qui a rejoint l'équipe des Services Techniques de la commune. Il est également sapeur-pompier volontaire du Centre de Première Intervention de Talloires-Montmin.

En 2 mots - N°3 - JUILLET AOÛT SEPTEMBRE 2024

Mairie de
Menthon-Saint-Bernard
284, rue Saint-Bernard
74290 Menthon-Saint-Bernard

Tél : 04 50 60 12 88
Fax : 04 50 60 07 60

Adresse courriel :
accueil@mairie-menthon.fr

Site internet :
www.menthon-saint-bernard.fr



Horaires d'ouverture
de la Mairie :
du lundi au vendredi
de 8 h à 12 h

Directeur de publication
Maire de Menthon-Saint-Bernard

Conception éditoriale :
Équipe de la commission communication

Conception graphique :
Catherine Comte
createurdempreinte.fr

Photos :
Mairie de Menthon-Saint-Bernard

Impression : Imprimerie Gutenberg

Tirage : 1 400 exemplaires



Deuxième phase des travaux de l'Église Saint-Bernard de Menthon

Toilettes du square de La Muraz



Installation du système de traitement de l'eau de la patageoire de la Plage

TAILLE DES HAIES

Les périodes pluvieuses de ces derniers mois ont contribué à rendre luxuriant toutes sortes de végétaux. Dès que la météo le permet, nous encourageons tous les propriétaires de terrains bordés de haies à les tailler, surtout s'ils donnent sur la voie publique.



LES COMMISSIONS MUNICIPALES : LEURS ÉVÉNEMENTS

ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Lors du Grand Nettoyage de Printemps 2024, 47 kilogrammes de déchets (petits emballages, papiers, débris de verre et bouteilles, canettes, morceaux de plastique, capsules, sacs à déjection canine, ...) ainsi que de nombreux mégots ont été ramassés par l'ensemble des volontaires et les élèves et les enseignants des 2 écoles. La mairie remercie chaleureusement tous les participants. Les services techniques municipaux s'emploient tous les jours à rendre notre village propre et agréable. À chacun de respecter leur travail et de prendre soin de son environnement !

Grand Nettoyage d'Automne

En complément du Grand Nettoyage de Printemps du village, la commission Environnement et Développement durable propose un Grand Nettoyage d'Automne, le dimanche 13 octobre de 9h30 à 11h30.

Tous les habitants sont conviés à cette action de sensibilisation et de ramassage des déchets. Rendez-vous à 9h30 dans la cour de la mairie. Merci d'avance à tous les volontaires !



PATRIMOINE ET CULTURE

Fondation du Patrimoine

La mairie de Menthon-Saint-Bernard a signé début avril 2024 une convention avec la Fondation du Patrimoine, dans le cadre de la restauration de l'église Saint-Bernard.

Aujourd'hui notre église est retenue parmi les 100 premiers édifices qui bénéficient de la collecte nationale de la Fondation du Patrimoine en faveur du patrimoine religieux des villages de France.

Cet appel aux dons s'adresse à toutes et tous, particuliers et entreprises souhaitant participer à la réalisation de projets patrimoniaux, mémoriels et historiques. Il bénéficie d'un taux de déduction fiscale renforcé pour les

particuliers de 75% jusqu'à 1 000€, puis de 66% pour les euros supplémentaires.

Si vous souhaitez aider la commune de Menthon Saint-Bernard à restaurer son église et faire un don :

www.fondation-patrimoine.org/les-projets/eglise-de-menthon-saint-bernard.



Journée du Patrimoine

« Promenons-nous dans Menthon »

Le samedi 21 septembre, dans le cadre des Journées du Patrimoine, la commission municipale « Patrimoine » innove en labellisant la manière de découvrir le patrimoine de notre village. Cette appellation conviviale et incitative est une invitation à partager collectivement avec les menthonnais et menthonnaises les aspects historiques de Menthon-Saint-Bernard.

Les détails de l'organisation de cette journée seront diffusés sur le site et le Facebook de la mairie.

« Mémoires de notre village »

Initié en 2023, le travail autour des « Mémoires de notre village » se poursuit. Si vous souhaitez y contribuer, en partageant des documents (photographies, cartes postales anciennes,

coupures de presse, ...) et/ou des histoires et des anecdotes, prenez contact avec la mairie et inscrivez-vous sur des créneaux dédiés « Rendez-vous du patrimoine » les jeudis après-midi, à partir de 14 heures.

COMMUNICATION, ÉVÉNEMENTIEL ET LIENS INTER - GÉNÉRATION

Muzik au Bord de l'Eau

MUZIK

AU BORD DE L'EAU

DE 19H00 À 20H30 DU 5 JUILLET AU 30 AOÛT 2024

CONCERTS GRATUITS

PLAGE DE MENTHON-SAINT-BERNARD

VENDREDI 5 JUILLET STILL YOUNG	SAMEDI 27 JUILLET MONA	VENDREDI 16 AOÛT ROSE ET WILLY
SAMEDI 6 JUILLET THE SPRING POLK ORCHESTRA	VENDREDI 2 AOÛT KYRASANA	SAMEDI 17 AOÛT LES P'TITS JOUEURS
VENDREDI 12 JUILLET L'AFFAIRE TOURNE'SOL	SAMEDI 3 AOÛT SADEEMA	VENDREDI 23 AOÛT THE NAMELESS LIVE MACHINE
VENDREDI 19 JUILLET THUNDERBIRD TRIBUTE ZZ TOP	VENDREDI 9 AOÛT FUNK YOU UP	SAMEDI 24 AOÛT ODE PROJECT TRIO
SAMEDI 20 JUILLET PURAX STREET BAND	SAMEDI 10 AOÛT REVELATORS	VENDREDI 30 AOÛT JAMPOP

Restaurant de la Plage
Loc d'Annecy - Menthon-St-Bernard

INFOS DIVERSES : WWW.MENTHON-SAINT-BERNARD.FR



ATELIER « FRESQUE DU CLIMAT »

Ce titre regroupe sept ateliers écoludiques de sensibilisation environnementale animé par Le collectif « Fresque rive Est » : fresque du climat, fresque de la biodiversité, fresque du sol, fresque du numérique, fresque de l'eau, fresque de la mobilité, et l'atelier 2 tonnes.

Vous avez peut-être déjà entendu, et même participé à une fresque du climat : jeu collaboratif et écologique, basé sur un système de cartes à répartir en équipe au sein de son groupe pour faire le point sur ce qui pollue le plus notre planète dans notre environnement.

Le collectif « Fresque rive Est » a été fondé fin 2021 par Benoit Richard et sa consœur Odile Veyrat de Lachenal, tous deux conseillers municipaux respectivement à Talloires-Montmin et

Menthon-Saint-Bernard, et membres de la commission Transition écologique de la communauté d'agglomération du Grand Annecy qui soutient leur démarche. Ces « fresqueuse et fresqueur » ont déjà animé 80 ateliers depuis 2 ans et demi auprès d'environ 600 participants.

Les séances de fresques durent en général 3 heures, réunies par groupes de 4 à 15 personnes. Le collectif « Fresque rive Est » s'apprête à prendre le statut d'association. Pour plus d'informations et consulter le calendrier de ces animations, allez sur : la page Facebook « Atelier Eco ludique en Haute-Savoie » ou sur le site : www.fresqueriveest.org. Inscription par mail à : fresqueriveest@gmail.com



Option : Il est possible d'organiser des ateliers à domicile si certains le souhaitent avec leurs familles, amis ou collègues.

SENSIBILISATION À LA PROTECTION DES EAUX DU LAC

Les 250 substances toxiques des mégots : arsenic, plomb, cyanure, uranium, sont les principales sources de pollution des eaux douces et des océans. Elles polluent jusqu'à 500 litres d'eau par mégot et mettent jusqu'à 15 ans pour se dégrader. Les collecteurs d'eaux pluviales ne sont pas des poubelles, ni des bouches d'égout. Cette eau ni nettoyée, ni filtrée, s'évacue directement dans nos lacs, nos rivières pour finir dans nos océans.

Les Stations d'épuration reçoivent nos eaux usées de : cuisine, salle de bain, machine à laver, toilettes. Elles n'arrivent pas à éliminer tous les produits chimiques utilisés qui finissent dans le milieu naturel.

Donc, ne jetez surtout pas de : **lingettes, huiles et matières grasses, produits chimiques ou toxiques, objets solides, médicaments.**

Ayons à l'esprit que la pureté de l'eau est indispensable à la survie de la biodiversité et de la santé humaine.



GESTION DES DÉCHETS

ATTENTION RAPPEL : Le Grand Annecy a réorganisé la gestion des déchets en déchetterie. Vos déchets « verres » et « emballages, papiers » sont à déposer **uniquement** dans les Points d'Apport Volontaire répartis sur notre commune, et plus en déchetterie.

MOBILITÉ

Retrouvez le détail des nouveaux horaires de bus des lignes :

- 20 sur : www.sibra.fr
- Y62 sur : www.auvergnerhonealpes.fr



Sur ces sites et l'application SIBRA sur smartphone, découvrez facilement vos possibilités d'itinéraires et horaires sur mesure en fonction de vos contraintes.



LA VIE DE NOS ÉCOLES

ÉCOLE PUBLIQUE PRIMAIRE DU « CLOS CHEVALLIER »

Pour clore une belle année scolaire, en juin et juillet, les élèves de CM2 s'initient à l'aviron alors que les plus jeunes, CE2 et CM1, poursuivent leur cycle autour du nautisme avec des sorties voile.



ÉCOLE PRIVÉE CATHOLIQUE « LES MOULINS »

Après une année marquée par un thème olympique, les enfants ont célébré la fin de l'année scolaire avec diverses animations pédagogiques en lien : spectacle, kermesse, hand-basket, classe olympique, escalade au collège Saint Joseph à Thônes, séances de voile au lac et enfin une navigation sur l'Espérance 3 dans le cadre de leur projet d'aire terrestre éducative en collaboration avec ASTERS.

Nous remercions tous les parents pour leur confiance. L'école affiche complet pour la rentrée, avec quelques très rares places disponibles.

Pour plus de renseignements : ecolepriveelesmoulins@gmail.com

N'hésitez pas à consulter notre page Facebook pour découvrir la vie de notre petite école à dimension familiale.



NOS AÎNÉS

LEUR CLUB, LEUR RENDEZ-VOUS ANNUEL, LEUR SERVICE À DOMICILE, LEURS OFFRES

ADMR TOURNETTE LAC (L'Aide à Domicile en Milieu Rural)

Acteur de l'économie sociale et solidaire, l'ADMR, premier réseau associatif national du service à la personne et référence dans le domaine de l'aide et de l'accompagnement à domicile, a comme objectif : le maintien à domicile, dans la dignité et le respect du mode de vie de chacun.

Elle intervient sur les communes de Talloires-Montmin, Menthon-Saint-Bernard, Veyrier du Lac, Alex et Bluffy pour : aide aux familles, aide aux courses, aide à la préparation et prise de repas, entretien du domicile et du linge, accompagnement de personnes âgées / handicapées.

Elle assure aussi un service de livraison de repas chauds à domicile, de manière régulière ou ponctuelle en fonction des besoins de nos bénéficiaires. Les repas

sont bio, locaux et préparés avec soin par les équipes du restaurant scolaire de Talloires. Solution idéale pour une alimentation saine, variée et équilibrée, adaptée aux habitudes alimentaires de chacun.

(Exemple de repas : salade verte, steak haché, gratin dauphinois, fromage et chocolat liégeois).



L'ADMR Tournette Lac est ouverte à de nouvelles candidatures. Les nouveaux salariés, débutants ou expérimentés, avec ou sans diplômes, sont accompagnés dans la prise de leur poste.

Pour bénéficier de ces services, contactez par mail : accueil.tournettelac@fede74.admr.org ou par téléphone : 04 50 64 44 03.

CLUB DES ANCIENS

Le Club des Anciens a mis en place de la conversation italienne avec Dilva et anglaise avec Liz.

Après avoir effectué une sortie au musée du bois et de la forêt à Thônes, nous projetons une visite guidée d'une partie du Thiou en septembre.

En août se déroulera notre traditionnel « repas canadien ».



NOS ASSOCIATIONS

LEURS ACTUALITÉS ET LEURS ÉVÉNEMENTS

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

À Menthon-Saint-Bernard, il y a un endroit où l'on peut se rencontrer pour échanger autour des livres que l'on aime... ou pas. Nous achetons une quinzaine de nouveautés tous les 1 mois et demi, 2 mois.

Nous sommes ouverts le mercredi matin de 10h à 11h30 et le samedi matin de 10h à 11h45.

L'adhésion est de 20€ (10€ pour les enfants) pour une année de lecture.

Nous sommes 5 bénévoles et vous êtes les bienvenus pour venir nous aider et renforcer notre équipe.

La bibliothèque se situe au rez-de-chaussée du bâtiment de la Mairie et donne sur la route.

Venez nous voir, cela ne vous engage à rien et cela nous fait toujours très plaisir de rencontrer des nouvelles personnes. Alors, à bientôt.



C.N.L. (Cercle Nautique du Lanfonnet) CLUB DE VOILE DE MENTHON

- Samedi 13 juillet : Sortie kayak des Adhérents + Barbecue
- Samedi 31 août : Régate LAVOREL co-organisée par le CNL
- Dimanche 15 septembre : Raid des Adhérents en catamaran

Cet été, venez naviguer et pagayer sur notre nouvelle flotte :

10 catamarans, 1 dériveur 4 places, 30 kayaks 1,2 ou 3 places, et 30 paddles
Adhérez au CNL (30€) puis profitez de 30% sur toutes les locations....

En juillet et août, inscrivez vos enfants et petits enfants (de 6 à 18ans) dans nos stages à la semaine :

100% Voile - Tennis/Voile - Activités nautiques/Tennis

www.cnlmenthon.fr - 04.50.60.13.63 - 07.87.70.04.15 - cnlmenthon74@gmail.com



E.S.L. (L'ENTENTE SPORTIVE DU LANFONNET)

- stages été, 3 semaines à partir du 8, 15 et 22 juillet à la semaine, tarif 175 euros.
- août : inscription et reprise des entraînements par catégorie.

Toutes les infos sur les réseaux sociaux :
[@eslanfonnet1964](https://www.instagram.com/eslanfonnet1964)



Tennis Club de Menthon-Saint-Bernard

Pour les stages d'été, le Tennis club de Menthon-Saint-Bernard propose plus de choix dans les formules et introduit la pratique du PickleBall parmi les premiers en Haute Savoie. Cette activité sportive, facile et ludique, adaptée à tous les niveaux même non joueur de tennis vient d'intégrer la Fédération Française de Tennis (FFT).

CAM (CENTRE D'ANIMATION DE MENTHON)

L'été sera studieux et artistique au CAM. Nous vous proposons :

Stages de Guitare

2 stages de Guitare, animés par Christophe Duflos, du 8 au 12 juillet et du 26 au 20 août.

Vacances Artistiques

- Stages de théâtre, organisés par Amélie Adam, du 8 au 12 juillet.
- Stages de breakdance, avec Antonin Hirtz, les 10 et 11 juillet.

Inscriptions activités saison 2024/2025

Notez dès à présent la date des inscriptions : samedi 14 septembre de 15h à 18 h au Clos Chevallier.

Renseignements au 06 08 53 01 88.



LES AMIS DE RAMPONNET

Fête du 15 août

Messe à 10h30 : Chapelle de Ramponnet

Après la messe :

- Aubade de l'Écho des Dents de Lanfon et de la Clique de la Combe d'Ire.
- Apéritif dans le hameau autour du puits.

MARCHÉ POTIER

Le 25 août de 9h à 19h sur le port.



FESTIVALP « FESTIPHOTO »

Une nouvelle fois, l'exposition Festi-photo vous donne rendez-vous le long de notre belle balade le long du lac pour cette 9^e édition. Le thème « Arbres de vies » vous permettra

de découvrir les différents aspects de vies qui se développent autour et par leur présence indispensable à notre environnement.



LES ÉVÉNEMENTS AU CHÂTEAU

RENDEZ-VOUS :

Visites Nocturnes

Tous les mercredis du 17/07 au 21/08 dès 19h00 - Réservation conseillée : www.chateau-de-menthon.com

La famille de Menthon ouvre cette année encore les portes de sa demeure pour découvrir plusieurs prestigieuses pièces de nuit. Une atmosphère intime, parfois intrigante guidera le visiteur. Afin de traverser le temps, une troupe de théâtre amateur costumée révélera les secrets des lieux. Plus qu'une visite, cet événement permet également de profiter des jardins du château.

Une occasion de revivre la vie de château à la tombée de la nuit...

CONFÉRENCES :

Environnementale

Mercredi 18 septembre à 20h (environ une heure, suivie d'un verre de l'amitié).

Les merveilles cachées sous nos pieds : tout savoir sur les champignons.

Communication animée par Daniel Audouit, responsable de l'ancienne champignonnière de Lovagny.



Historique

Mercredi 25 septembre à 20h (environ une heure, suivie d'un verre de l'amitié).

Paul Cabaud, peintre et photographe annécien de la seconde moitié du XIX^e siècle.

Communication animée par Julien Coppier, directeur-adjoint des Archives départementales 74.



Toujours festival

C'est le retour du « Toujours festival ». La 6^e édition aura lieu du 20 au 31 août, sur la commune de Menton-Saint-Bernard et dans son Château emblématique,

mais aussi à Veyrier-du-Lac, Annecy ou Talloires. Théâtre sous les étoiles, concerts et couchers de soleil, cinéma ou encore exposition dans une galerie annécienne, c'est tout un festin culturel que vous a concocté l'équipe du Toujours. Infos et billetteries sur le site : toujoursfestival.fr



Contact : Dorian ANTHOINE
Château de Menthon,
74290 Menton-Saint-Bernard
www.chateau-de-menthon.com
contact@chateau-de-menthon.com
07.81.74.39.72

Naissances :

Alba MONPERRUS
le 13 mai 2024

Mariages :

Marie-Domitile CALLIES et
Guilhem d'ARNAL le 12 avril 2024
Mariette AUSSEDAT et
Jérémy DESPRES le 18 mai 2024

Décès :

Denise DECOURDEMANCHE,
veuve VEYRES le 18 mai 2024

TÉLÉPHONES UTILES**GARDE D'ENFANTS :**

Assistantes Maternelles Agréées : liste disponible en mairie
Crèche Halte-Garderie Les Épèles 04 50 60 04 42

SANTÉ :

Centre Hospitalier Annecy - Genevois 04 50 63 63 63

Médecins :

Aurore Delmont, Sophie Diamant, Aurélie Dumas, Pl. de Presles
www.doctolib.fr 04 50 66 82 28

Pierre-Yves Allouche, 5 ch. de Beauregard 04 50 64 80 01

Chirurgiens-dentistes :

Julie Balleydier, Frédéric Roger : 28, route des Bains
cabinetmenthon@gmail.com 04 50 60 14 03

SECOURS :

SAMU 15 ou 112
Sapeurs-Pompiers 18 ou 112

SÉCURITÉ :

Gendarmerie 04 50 23 02 23 ou
17

Police Municipale 04 50 60 12 88 ou
police.municipale@mairie-menthon.fr 06 15 81 41 09

SERVICES :

Aide à Domicile en Milieu Rural 04 50 64 44 03

GRAND ANNECY

46, av. des Iles, 74000 ANNECY 04 50 63 48 48
www.grandannecy.fr

• Eau potable

Accueil, abonnement, facturation 04 50 33 89 30
Devis travaux 04 50 33 89 33
Urgences 24h/24 04 50 33 89 89
après 17h 04 50 33 89 39

• Mobilité

SIBRA 04 50 10 04 04
handiBUS 04 50 10 04 01
handibus@sibra.fr
Vélonécy 04 50 51 38 90

• Personnes âgées

Accueil 04 50 63 48 00
Portage des repas 04 50 64 44 03
Pôle Gérontologique 04 50 33 20 00
aeo-polegeronto@hautsavoie.fr

Pôle Médicosocial 04 50 33 23 25

• Taxe de séjour

Accueil 04 56 49 40 30

• Valorisation des déchets

Accueil 04 50 33 02 12

La Poste 36 34 (professionnels)
ou 36 31 (particuliers)

Maison Paroissiale 04 50 60 12 53

Taxis :

Dominique Baziere 06 09 30 08 66
Bernard Tirode 06 20 27 62 58

LOISIRS :

Château de Menthon 07 81 74 39 72

contact@chateau-de-menthon.com

Météo Chamonix 08 92 68 02 74

Office de Tourisme 04 50 45 00 33

Salle du Clos Chevallier réservations 04 50 60 12 88

INFOS PRATIQUES**GESTION DES DECHETS****Collecte des ordures ménagères entre 5h et 12h :**

Le vendredi, (y compris si ce jour férié)

Conteneurs :

Pour commander, échanger ou remplacer vos conteneurs,
contacter le service « Valorisation des déchets » du Grand
Annecy : 04 50 33 02 12.

Appels aux comportements civiques :

- **Le dépôt de sacs à même le sol est interdit.**
- **Merci aux résidents secondaires de demander à leur voisinage de rentrer les conteneurs durant leur absence.**
- **Merci aux propriétaires de locations saisonnières ou Airbnb de :**
 - **prévenir leurs locataires de rentrer les conteneurs que les locataires précédents auraient laissés sur la voie publique,**
 - **laisser les consignes en français et anglais pour le ramassage des ordures, le tri sélectif et pour les collectifs de se conformer au règlement des copropriétés.**

DÉCHÈTERIE INTERCOMMUNALE :

Route du col de Bluffy, 74290 Menthon-Saint-Bernard

Accueil : 04 50 66 22 34

Horaires d'ouverture du 01/04 au 29/10 :

lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 13h30 à 18h30,
mercredi, samedi : de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h30,
dimanche : de 9h00 à 12h00.

RECENSEMENT POUR LE SERVICE NATIONAL

Le recensement militaire est obligatoire pour les jeunes (garçons et filles) ayant 16 ans révolus. Le jeune doit se présenter personnellement en mairie dans les trois mois qui suivent son anniversaire, muni du livret de famille de ses parents, de sa carte d'identité et d'un justificatif de domicile. La mairie remettra une attestation de recensement à conserver précieusement car elle leur sera demandée pour leur dossier de permis de conduire, et pour tout examen (ex : baccalauréat). Les Menthonnais dépendent du Centre National de Varces : ils sont convoqués avant l'âge de 18 ans à leur Journée d'Appel de Préparation à la Défense (JAPD).